

Basisreanimatie Opleiding tot hulpverlener

Europese Reanimatieraad



www.erc.edu

Belgische Reanimatieraad



Leerdoelen



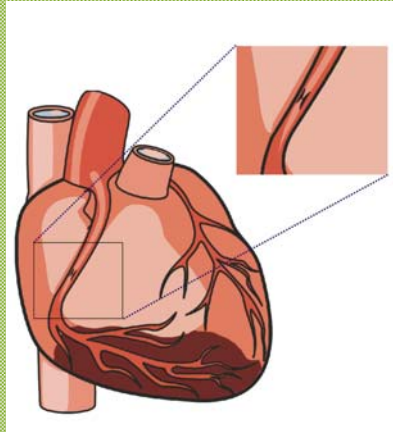
- basisreanimatie uitvoeren als individuele hulpverlener volgens de laatste richtlijnen van de Europese Reanimatieraad
 - een slachtoffer met hartstilstand herkennen
 - basisreanimatie uitvoeren volgens de richtlijnen van de ERC
 - de meest voorkomende oorzaken van een hartstilstand kennen
 - een slachtoffer in de stabiele zijligging leggen
 - een slachtoffer met verslikking helpen



© ERC 2003-09



Achtergrondinformatie



- het hart
- slagaderverkalking
- hartinfarct
- hartstilstand



© ERC 2003-09



Waarom reanimeren?



- alle delen van het lichaam hebben zuurstof nodig om te leven
 - vrije luchtweg
 - ademhaling
 - circulatie



© ERC 2003-09



Wat is reanimatie?



- reanimatie = snelle behandeling om de schade van een ademhalings- en circulatiestilstand te beperken
 - openen van de luchtweg
 - beademen in de longen van de slachtoffer
 - indrukken van de borstkas (hartmassage) om bloed door het lichaam te pompen
 - het slachtoffer op de zij leggen (stabiele zijligging)



© ERC 2003-09



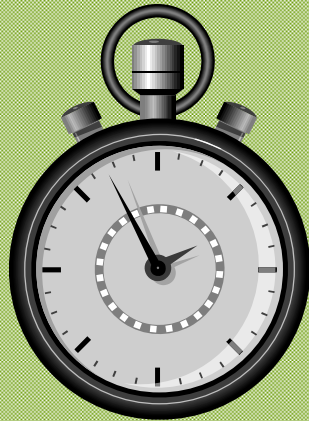
Keten van overleven



© ERC 2003-09



Minuten tellen



- als het hart stopt, ontstaat er *binnen 5 minuten* blijvende schade aan de hersenen
- start **reanimatie** zo snel mogelijk



© ERC 2003-09



Basisreanimatie spaart tijd



- basisreanimatie houdt de hersenen levend tot er een automatische externe defibrillator (AED) of professionele hulp is



© ERC 2003-09



Controleer veiligheid



© ERC 2003-09



Controleer bewustzijn



© ERC 2003-09



Roep om hulp



© ERC 2003-09



Kantel het hoofd achterover Lift de kin



© ERC 2003-09



Controleer ademhaling



© ERC 2003-09



Bel 112 voor een ambulance



© ERC 2003-09



Zoek de ribbenboog



© ERC 2003-09



Zoek het borstbeen plaats handen – vingers vrij



© ERC 2003-09



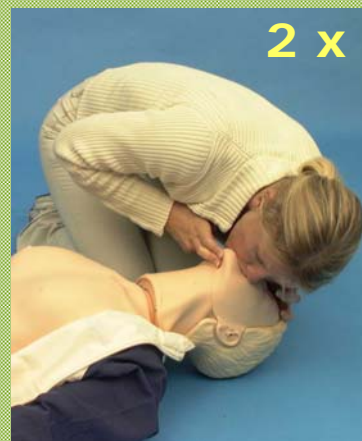
Geef hartmassage



© ERC 2003-09



CPR



© ERC 2003-09



Stabiele zijligging



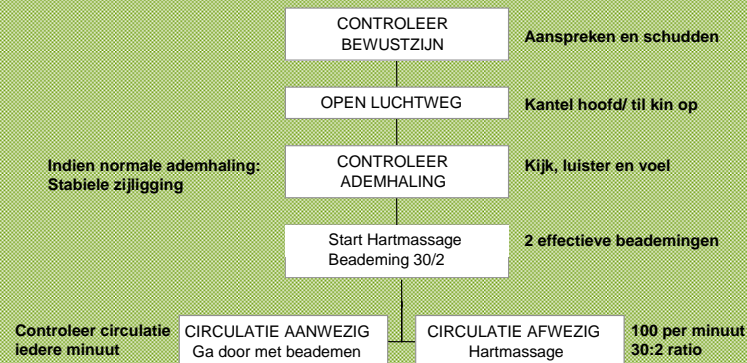
- bewusteloze slachtoffers die goed ademen
- houdt de luchtweg open



© ERC 2003-09



Algoritme basisreanimatie



© ERC 2003-09



Gevaar voor infectie



- geen ernstige gevallen bekend na beademing
- gebruik desgewenst een gelaatsdoekje of gelaatsmasker



© ERC 2003-09



Hulpmiddelen



- gelaatsmasker
- gelaatsdoekje



© ERC 2003-09



Gebruik van een gelaatsmasker



© ERC 2003-09



Luchtweg-obstructie



- slachtoffer is bij bewustzijn:
 - slaan tussen de schouderbladen
 - heimlich manoeuvre



© ERC 2003-09



Luchtweg-obstructie



- slachtoffer is bewusteloos:
 - Start hartmassage



© ERC 2003-09



Vragen ?



© ERC 2003-09



Samenvatting



- vaardigheden van basisreanimatie
 - beademen
 - hartmassage
 - gelaatsmasker en gelaatsdoekje
 - stabiele zijligging
 - verslikking/verstikking



© ERC 2003-09

